

DÉPENSES D'ÉNERGIE : COMMENT GARDER LE CONTRÔLE ?

INCONFORT, FACTURES SALÉES... CHAQUE HIVER, LES MÊMES PRÉOCCUPATIONS REVIENNENT.
POUR MIEUX CONTRÔLER NOS DÉPENSES, COMMENÇONS PAR EXAMINER NOS CONSOMMATIONS.

DES OUTILS POUR TOUT MAÎTRISER



Les compteurs communicants

d'électricité (Linky) et de gaz pour suivre ses consommations.
► Installation gratuite et données sécurisées



Le thermostat programmable

pour régler la température du logement et économiser jusqu'à 15 % d'énergie !
► Aide « Coup de pouce » à l'installation de 150 €



Autres petits investissements utiles

Un thermomètre ► moins de 10 €
Une multiprise à interrupteur ► 5 à 15 €
Une prise programmable ► moins de 10 €
Un wattmètre ► environ 20 €

DES POSTES TRÈS CONSOMMATEURS À SURVEILLER

TOP 5 DES APPAREILS ÉLECTRIQUES LES PLUS ÉNERGIVORES

N°1

> 1000 kWh*



Radiateur

• Baisser les radiateurs la nuit et en cas d'absence



Four

• Utiliser la pyrolyse après la cuisson d'un plat



Chauffe-eau

• Le couper en cas d'absence prolongée
• Préférer une courte douche à un bain

N°2

500 à 1000 kWh



Plaque de cuisson

• Adapter la taille des casseroles
• Utiliser un couvercle
• Couper avant la fin de la cuisson

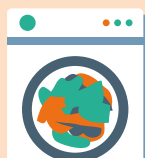


Climatiseur

• Fermer fenêtres, rideaux, stores ou volets en journée
• Aérer le soir ou la nuit

N°3

350 kWh



Sèche-linge

• Bien essorer son linge au préalable
• Le faire sécher dehors si possible

N°4

200 à 500 kWh

(modèles récents : 125 à 250 kWh)



Réfrigérateur congélateur

• L'éloigner des sources de chaleur
• Nettoyer la grille arrière régulièrement

N°5

250 kWh



Lave-vaisselle

• Utiliser le mode Eco = jusqu'à 45 % d'électricité économisée

CHAUFFAGE ET EAU CHAUDE

= 77 %

des consommations d'un ménage toutes énergies confondues

• Baisser d'un 1 °C, c'est 7 % d'énergie économisée

*consommation d'électricité moyenne par an

LA CHASSE AUX GASPILLAGES CACHÉS

1 Débrancher les appareils : même en veille, ils consomment (près de 10 % d'électricité sur l'année, soit 80 € !).

2 S'équiper d'un thermostat programmable pour régler la température selon ses besoins réels.

3 Faire fonctionner les appareils pleins : le lave-vaisselle, la machine à laver ou encore le sèche-linge.

Nouveau : l'appli Ecowatt donne des astuces pour mieux consommer l'électricité.